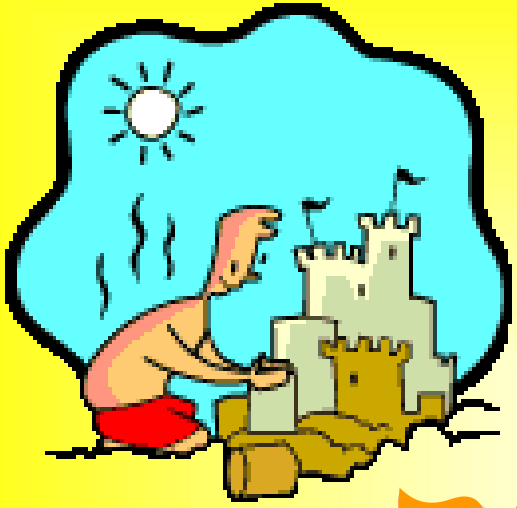
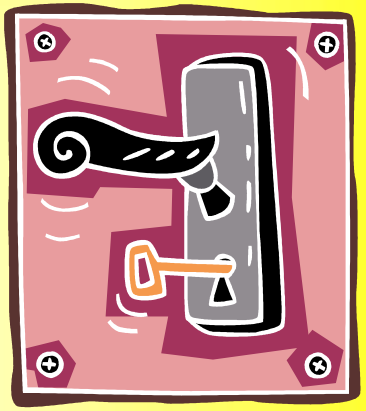


Bezpieczne wakacje

Dom bez rodziców:

✓zawsze po wejściu do mieszkania zamykajcie drzwi na klucz – możecie nie zauważyć jak ktoś wchodzi, może to być np. złodziej;



✓zawsze sprawdźcie przez wizjer kto stoi przed drzwiami. Nie otwierajcie drzwi, jeżeli jest to osoba o przyjściu której nic nie wiedzieliście – powiedzcie o tym rodzicom;

✓nie należy opowiadać, że jest się samemu w domu oraz o wyposażeniu mieszkania, nawet gdy osoba o nie się zapyta, na takie pytania nie odpowiadamy!

Dom bez rodziców:

✓nie zapraszajcie kolegów do domu bez wiedzy i zgody rodziców (telefonicznie skontaktujcie się z Mamą lub Tatą i poproście o zgodę);

✓miejscem zabaw powinien być tylko Wasz pokój, a nie całe mieszkanie;

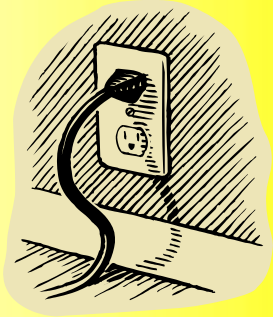
✓nie ruszajcie i nie pokazujcie biżuterii Mamy, pamiątek rodzinnych, nikt nie lubi jak ktoś rusza jego rzeczy bez ich wiedzy;

✓nie dotykajcie i nie pokazujcie kolegom niebezpiecznych przedmiotów, możecie zrobić sobie krzywdę;

✓nie wychylajcie się przez okno lub balustradę balkonu – możecie wypaść;

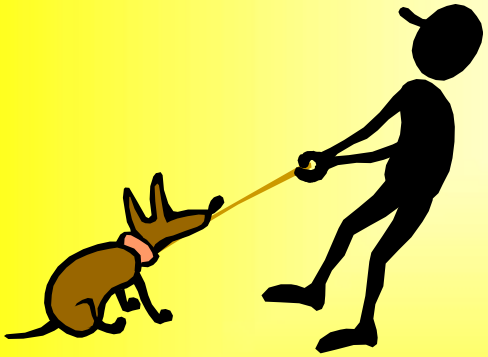
Dom bez rodziców:

- ✓ samowolnie nie bierzcie lekarstw z domowej apteczki – możecie pomylić lek;
- ✓ nie próbujcie naprawiać instalacji – może porazić Was prąd;
- ✓ nie bawcie się ogniem – grozi to pożarem;
- ✓ nie używajcie i nie naprawiajcie urządzeń gazowych – gaz może wybuchnąć;
- ✓ nie naprawiajcie cieknącego kranu – możecie spowodować zalanie całego mieszkania;
- ✓ zanim zaczniecie wymyślać dziwne zabawy zastanówcie się, czy Waszym rodzicom podobała by się ta zabawa i czy jest ona bezpieczna.

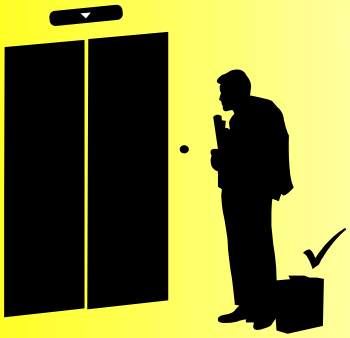


Obcy:

W swoim życiu spotykacie wielu ludzi, których znacie słabo, albo nawet wcale. Mijacie ich na ulicy albo spotykacie ich podczas spaceru z psem. Większość z nich to mili i życzliwi ludzie. Są podobni do Was i Waszych rodziców. Ale może się zdarzyć ze jedna z tych osób jest zła i okrutna, choć wygląda zupełnie jak inni ludzie. Najprawdopodobniej będzie udawała miłego człowieka, uśmiechnie się do Was, a może nawet poczęstuje cukierkiem, może nawet znać Wasze imię. Kiedy jednak nikogo nie będzie jej zachowanie zupełne się zmieni. Nie będzie już miła i uśmiechnięta. Stanie się niebezpieczna, przestraszy Was, może zrobić Wam krzywdę.



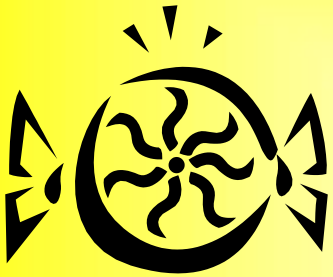
Obcy:



- ✓ podstawową zasadą jest nie udzielanie „obcemu” informacji o sobie i swojej rodzinie – w tej sytuacji dozwolone są małe kłamstewka;
- ✓ jeśli obcy mówi, że Wasi rodzice przysłali go aby zabrał coś ważnego z domu, - nie wolno wpuścić Ci obcego do domu, albo przekazać mu rzecz o której mówił. Powiedz, że nie masz klucza od mieszkania, bo zostawiłeś go u sąsiada, ale wyszedł on do sklepu;

- ✓ kiedy na podwórku ktoś zapyta Was, gdzie są Wasi rodzice odpowiedzcie, że w domu;
- ✓ nigdy nie mówcie o pieniądzach i innych cennych rzeczach które są w Waszych domach - nie chwalcie się ile zarabiają Wasi rodzice;

Obcy:



- ✓ nikomu nie opowiadajcie o planowanych wyjazdach, może ktoś wykorzystać Waszą nieobecność w domu;

- ✓ kiedy ktoś obcy próbuje nawiązać z Wami rozmowę, powiedzcie, że Tato nie pozwala rozmawiać z nieznajomymi;
- ✓ nigdy nie bierzcie słodyczy, zabawek, pieniędzy od osób nieznajomych;

- ✓ nigdy nie przyjmujcie propozycji wspólnego spaceru lub przejażdżki samochodem;
- ✓ jeżeli obcy będzie próbował zrobić Wam krzywdę – WOŁAJCIE GŁOŚNO O POMOC!

Pobyt w lesie:

Zasady zachowania sie w lesie:

- ✓ zachowujcie się cicho, w lesie żyje wiele zwierząt nie przeszkadzajcie im;

- ✓ nie bawcie się ogniem, nie rozpalajcie ogniska- możecie spowodować pożar;

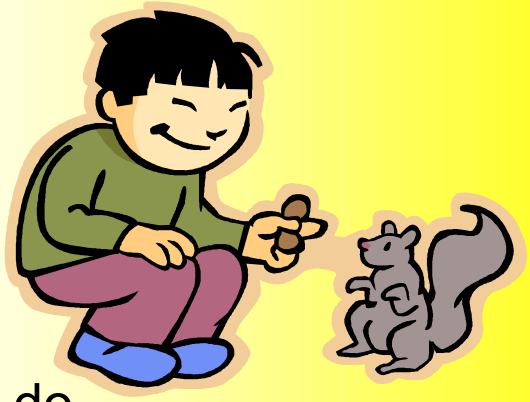
- ✓ nie zaśmiecajcie lasu (nie rzucajcie papierków, butelek);

- ✓ nie łamcie gałęzi drzew i krzaków.

Pobyt w lesie:

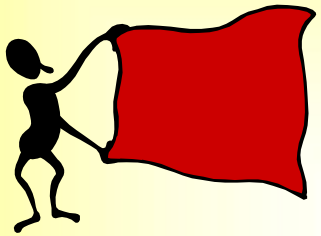
Niebezpieczenstwa jakie moga spotkac w lesie:

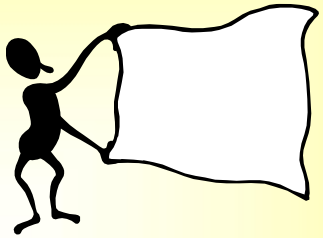
- ✓ możecie się zgubić - nie wchodźcie sami do lasu, pilnujcie się dorosłych;
- ✓ możecie zarazić się groźnymi chorobami:
  - wścieklizną - nie dotykajcie dzikich zwierząt
  - przenoszonymi przez kleszcze *(borelioza, odkleszczowe zapalenie opon mózgowych);*
- ✓ wybierając się do lasu ubierzcie się właściwie: czapka, spodnie, bluza, adidasy. Przed wejściem do lasu użyjcie jakiegoś środka przeciw kleszczom. Po wyjściu z lasu koniecznie otrzepcie dokładnie swoje ubranie. Sprawdźcie, czy nie ma na nich kleszczy;
- ✓ nie zbierajcie i nie spożywajcie grzybów i owoców, których nie znacie.



Nad woda:

- kąpcie się tylko w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych;



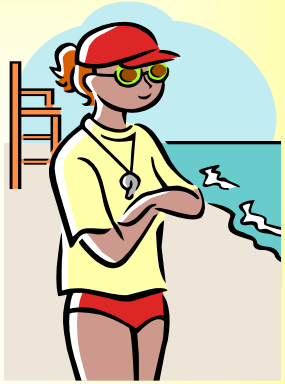


Zakaz wejścia do wody **Zezwolenie na wejście do wody**

- stosujcie się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników;
- nie zakłócajcie wypoczynku i kąpieli innym osobom;
- nie wchodźcie do wody po spożytym posiłku i po opalaniu, gdy Wasze ciało jest nagrzane;
- nie wskakujcie rozgrzani do wody, wchodźcie powoli;
- nie skaczcie na głowę do nieznanej wody;

Nad woda:

- ✓ zawsze używajcie odpowiedniego stroju. Zakładajcie kapok gdy żeglujecie lub łowicie ryby;
- ✓ nie pływajcie samotnie;
- ✓ zabawa w podtapianie kolegów może dla nich skończyć się tragicznie;
- ✓ nie wzywajcie pomocy jeśli faktycznie nie jest Wam ona potrzebna
- ✓ jeśli słabo opanowałeś technikę pływania możesz poruszać się tylko do linii żółtych bojek. Głębokość wody wynosi ok. 1,20 - 1,30 m. jest to bezpieczne miejsce dla ciebie. Czerwone bojki wyznaczają granicę kąpieliska - z tej strefy korzystają dobrze pływający



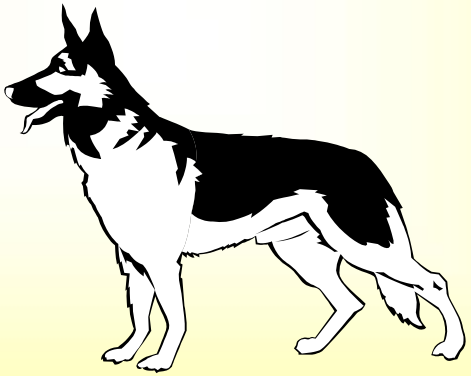
Bezpieczna zabawa:

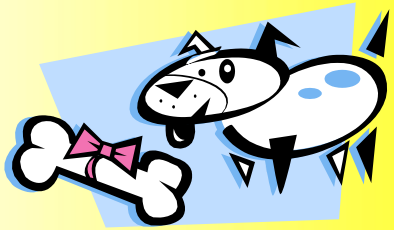
- ✓ na zabawy wybierajcie miejsca bezpieczne, oddalone od jezdni i wykopów;
- ✓ jeżdżąc na rolkach lub rowerze zakładajcie ochraniacze;
- ✓ nie niszczcie i nie zaśmiecajcie otoczenia, dbajcie o środowisko;
- ✓ rozpalajcie ogniska tylko w miejscach do tego przeznaczonych;
- ✓ mówcie zawsze rodzicom dokąd wychodzicie, po zmroku nie wychodźcie bez opieki osoby dorosłe;
- ✓ nie noście kluczy w sposób widoczny dla innych;

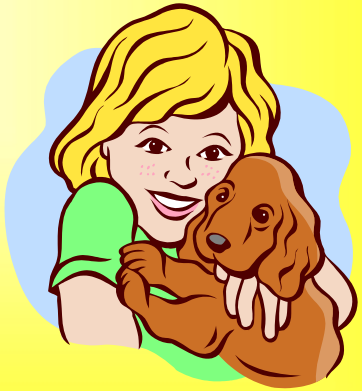
Zachowanie wzgledem psa:

Jak wyglada pies, który chce zaatakowac?:

- ✓ ma zjeżoną sierść;
- ✓ postawione uszy;
- ✓ sztywne nogi;
- ✓ uniesiony ogon;
- ✓ warczy;
- ✓ szczeka;
- ✓ pokazuje zęby;
- ✓ skacze dookoła osoby;

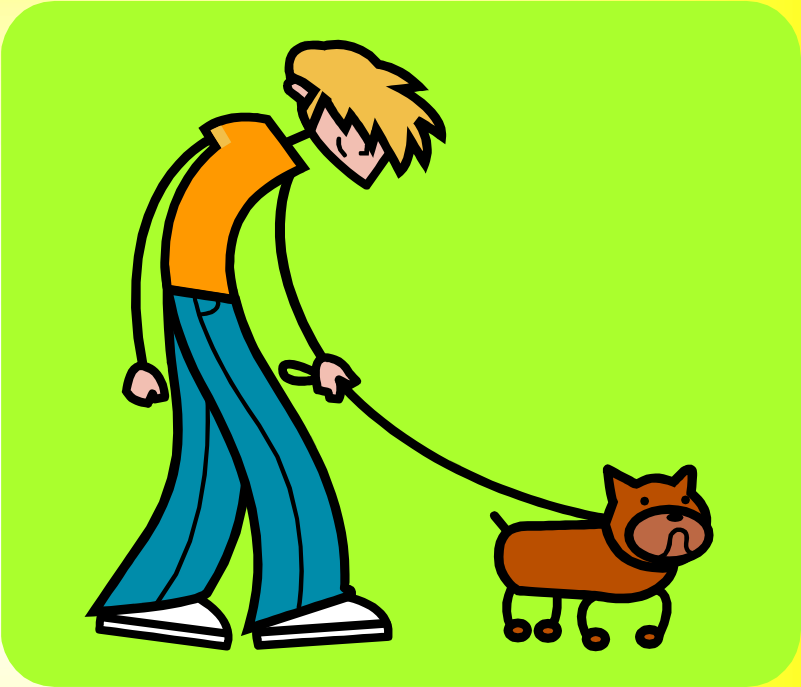






Zachowanie względem psa:

Nie warto:



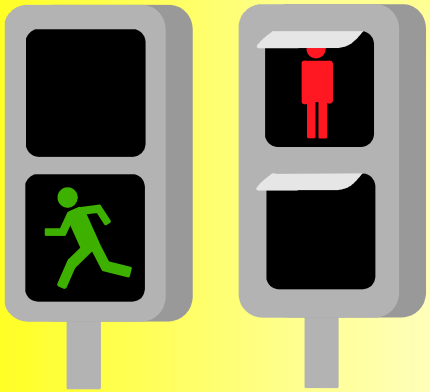
- ✓próbować głaskać obcego psa;
- ✓podchodzić do obcego psa;
- ✓uciekać przed atakującym psem;
- ✓odwracać się do psa plecami;
- ✓przebiegać obok śpiącego psa;
- ✓zapędzać psa w ciasny kąt;
- ✓pochylać się gwałtownie nad psem i wyciągać do niego rąk;
- ✓zabierać psu jedzenia, zabawek i innych jego rzeczy;

Zachowanie wzgledem psa:

Wlasciwe zachowanie podczas ataku psa:

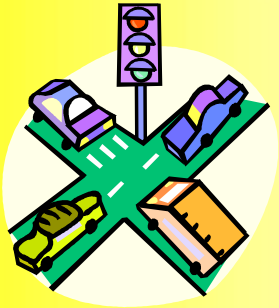
1) stań, nie uciekaj
2) nie patrz psu prosto w oczy
3) nie okazuj strachu (jest to trudne)
4) nie odwracaj się tyłem do psa (duży pies jest w stanie przewrócić nawet dorosłego, a dziecko bez trudu)
5) ustaw się do psa bokiem na lekko rozstawionych nogach (to pozwala lepiej utrzymać równowagę)
6) przyjmij pozycję tzw. **ŻÓŁWIA** (ochronisz wystające części ciała, za które zwykle chwyta pies).
   a) spleć dłonie (palce do wewnątrz)
   b) schowaj kciuki do środka
   c) załóż ręce na kark
   d) osłoń rękami uszy
   e) kucnij
   f) przyciągnij głowę do kolan

Zachowanie na jezdni:



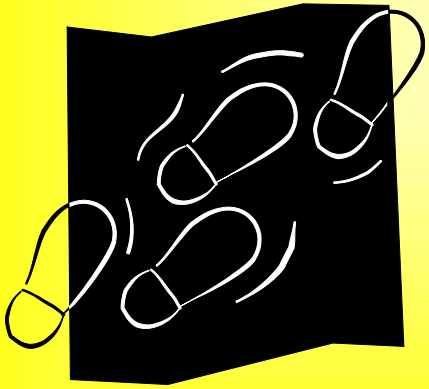
- ✓ zawsze przechodzimy przez jezdnię w miejscach do tego przeznaczonych (przejście dla pieszych);
- ✓ zawsze przechodzimy przez jezdnię na zielonym świetle;
- ✓ podczas przechodzenia przez jezdnię, przed wejściem na jezdnię należy spojrzeć w lewo, w prawo i jeszcze raz w lewo.
- ✓ nie można przebiegać przez jezdnię;
- ✓ nie wolno wchodzić na jezdnię bezpośrednio zza samochodu, bądź innej przeszkody;

Zachowanie na jezdni:



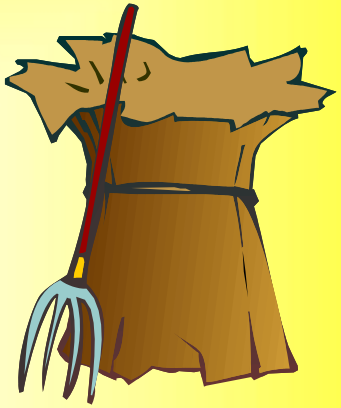
Na terenie niezabudowanym:

- ✓ zawsze chodzimy lewą stroną ulicy (poboczem), aby widzieć pojazd nadjeżdżający z naprzeciwka
- ✓ idziemy pojedynczo jeden za drugim
- ✓ poruszamy się spokojnie, nigdy nie wolno wbiegać na jezdnię
- ✓ nosimy na ubraniu lub tornistrze znaczki odblaskowe, dzięki którym będziemy bardziej widoczni na drodze



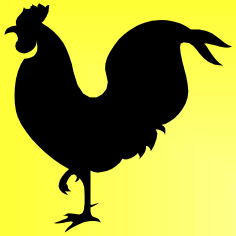
Bezpieczna wieś:

- ✓ takie narzędzia jak kosy, widły, sierpy powinny używać tylko osoby dorosłe – zabawa w pobliżu ostrych narzędzi może skończyć się kalectwem;



- ✓ podróż na przyczepie z sianem lub na maszynach doczepionych do traktora może skończyć się upadkiem pod koła lub na obracający się wał;

- ✓ nie zbliżaj się do pracujących maszyn, bo to może skończyć się kalectwem a nawet śmiercią;



Bezpieczna wieś:

- ✓ nie baw się ogniem w pobliżu słomy i innych materiałów łatwopalnych.
- ✓ chodzenie po drzewach może skończyć się upadkiem i złamaniami;
- ✓ nie baw się przy niezabezpieczonej studni;
- ✓ podczas burzy nie biegaj po otwartej przestrzeni. Nie próbuj przeczekać burzy pod drzewem, to najniebezpieczniejsze miejsce w czasie jej trwania;

Koniec